

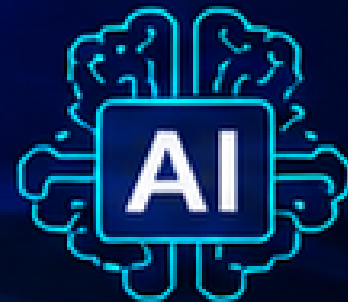
山形県主催 『デジタル人材スキルアップ事業』

定員
各20名

参加費
無料

AI時代の実践的デジタルスキルが身につく!

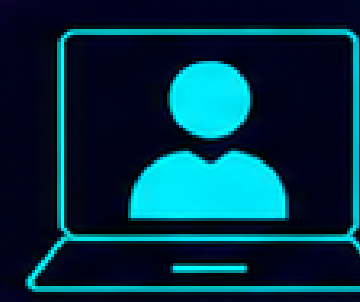
デジタルリテラシー 向上研修



AI・デジタルの
基礎から実践まで



仕事の効率化・
生産性アップに直結



すぐに使える
スキルが身につく



山形県内の在職者・求職者の方対象

研修1

申込締切 2026年9月18日(金)

デジタル技術・ツール活用 基礎研修

生成AI・クラウド・デザインツールなど、
代表的なデジタル技術を幅広く体験。
「知っている」から「試してみた」へ。



開催日

9月25日(金) 9:30~16:30
※休憩 12:00~13:00

受講後にできるようになること

- 生成AIでメール文案・社内通知文・議事録の要約などを自分で素早く作成できる
- OfficeのAI機能やGoogleクラウドで、複数人での資料共同編集・情報共有をスムーズに行える
- Canvaで、デザイン知識がなくても社内チラシや案内資料を自作できる
- Power Automate Desktopの基本操作を理解し、繰り返し作業の自動化(RPA)に自分で踏み出せる

カリキュラム

時間	内容	使用ツール
15分	オリエンテーション・研修の進め方	—
45分	デジタル技術・AI時代の基礎知識と活用事例	—
60分	生成AIによる文章作成・情報整理入門	ChatGPT / Gemini Notebook
60分	Office業務のAI活用&クラウドでの共同作業入門	Microsoft 365 Copilot / Googleドキュメント・スプレッドシート
60分	Canvaによるチラシ・資料作成入門	Canva
60分	業務自動化・RPA入門(基本操作と活用例)	Power Automate Desktop
45分	まとめ(今日から使える活用アイデア)	—
15分	質疑応答・クロージング	—

研修2

申込締切 2026年10月5日(月)

※RPA(Robotic Process Automation) 定型業務の自動化

生成AI×RPA※ 実践型業務改善研修

生成AIとRPAを実務目線で活用。
グループワークで自社の業務改善案を
カタチにします。



開催日

10月19日(月) 9:30~16:30
※休憩 12:00~13:00

受講後にできるようになること

- 生成AIで業務マニュアル・報告書・FAQなどの「たたき台」を自分の業務に合わせて作成できる
- Power Automate Desktopで、定型メール送信やExcel処理など実際の業務を自動化するフローを組める
- 自社の業務課題を整理し、原因を分析して改善の切り口を見つけられる
- デジタル技術・ツールを活用し、自社の課題(時間がかかる作業)を解決

カリキュラム

時間	内容	使用ツール
60分	オリエンテーション・業務改善の考え方	—
120分	生成AI活用演習(文章作成・要約・マニュアル化・改善案作成)	ChatGPT / Gemini Notebook
120分	RPA・業務自動化演習(定型業務の自動化にチャレンジ)	Power Automate Desktop
30分	業務改善検討会(グループワーク)	—
15分	成果発表・ふりかえり・今後の活用に向けて	—
15分	質疑応答・クロージング	—

主催 山形県

受託事業者 合同会社キラリドリーム

お問い合わせ kiraridream@gmail.com (担当/齋藤)

詳細・お申し込みはこちら >>>

<https://skillup.kiraridream.com/>



【講師：齋藤博美 さいとう ひろよし】



「AI時代のIT参謀」として、企業のAI活用・DX推進・業務改善・人材育成を支援。令和3～8年度の山形県「デジタル人材スキルアップ事業」の講師を担当するほか、ポリテクセンター山形・福島の研修実施機関として、県内外の企業を対象に、AI・デジタル活用や業務改善による生産性向上研修を多数実施。山形県立山形職業能力開発専門学校では、DX、AIと生産性向上、情報セキュリティ、IoT、ネットワークなど、実務に直結する幅広い講座を担当。これまでの受講者は延べ2,000名を超える。企業の生成AI導入から業務改善、社内研修まで、「導入して終わり」ではなく、現場で実際に使えるところまで支援している。合同会社キラリドリーム CEO／ダブルインフィニティ株式会社 代表取締役／総務省 地域情報化アドバイザー／厚生労働省・総務省 テレワークマネージャー／国家資格キャリアコンサルタント／山形県立産業技術短期大学校 非常勤講師／「現場で使える生成AI・DXを届けたい」をテーマに、“もきち先生”としてnoteでも情報発信中。

受講申し込みについて



受講対象者 山形県内の在職者・求職者で、デジタル技術の利活用スキル向上を目指す方



参加費 無料



申込方法

**Webサイトの申込フォームからお申し込みください。
(Google Forms、Microsoft Forms)**



受講方法

現地会場で受講

山形県立産業技術短期大学校
実験・研究棟2F 制御応用実習室
〒990-2437 山形市松栄2丁目2-1

オンラインで受講

ご自宅やオフィスからZoomで受講
(ウェビナー形式)



受講条件

- ・パソコンの基本操作ができる方。
- ・研修用パソコンは現地会場に準備されています。
- ・オンライン受講の場合、パソコン・インターネット環境はご自身で準備が必要です。
- ・オンラインで受講される場合は、講師による個別の操作サポートを受けることができません。そのため、基本的には講義や操作画面をご覧ください「視聴中心」の受講となります。
- ・おひとりで研修1・研修2の両方を受講することもできます。
- ・申込多数の場合は抽選となります。
- ・会場の最大人数を超えた場合は、Zoomオンライン受講をお願いする場合がございます。



ご案内

「受講決定通知」等のご案内はメールで行います。
「kiraridream@gmail.com」を受信できるようご設定ください。



申込締切

研修1：2026年 **9月18日(金)**
研修2：2026年 **10月5日(月)**

申し込み後の流れ



注意事項

- ・申し込みや受講に必要な通信費は受講者負担となります。
- ・研修内容や日程は変更になる場合があります。
- ・申し込み後のキャンセルは必ず事前に連絡をお願いします。

主催

山形県

受託事業者

合同会社キラリドリーム

お問い合わせ

✉ kiraridream@gmail.com (担当/齋藤)

詳細・お申し込みは[こちら](https://skillup.kiraridream.com/) >>>

<https://skillup.kiraridream.com/>

